

И National Health

ЖУРНАЛ

MAGAZINE



Великая
Образцова

Москва-Токио-Нью-Йорк

Мужчины

глазами женщин

Лайма Вайкуле:

«У меня все получается»

Отели-

дворцы

*интерьерные
искусства*

Дорога
В ГОЛЛИВУД

5 историй Елены Ярмак

ТРИАКТИВНЫЕ МЕТОДИКИ

Текст Марина Крапивина

СЕГОДНЯ ГЛАВНЫЙ ТРЕНД АНТИВОЗРАСТНЫХ МЕТОДИК - КОМПЛЕКСНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ. В КЛИНИКЕ «ТРИАКТИВ» КОМБИНИРУЮТ ТРАДИЦИОННЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И НОВЕЙШИЕ АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ.

По поводу своей внешности я никогда не испытывала комплексов, пока однажды на моей переносице не появилась эта ужасная сосудистая звездочка. Может, сама рассосется, - надеялась я и просто замазывала дефект тональным кремом, пока однажды не сказала себе: все, хватит! И зашла к подруге, редактору глянцевого журнала. Она-то и посоветовала мне клинику «ТриАктив». Еду на Чистые пруды, дом 30/1/2 на Мясницкой: в прихожей мягкий кожаный диван, абстрактная живопись на стенах. За стойкой ресепшн меня встречают доброжелательные администраторы.

СОСУДИСТЫЙ ЛАЗЕР ND:YAG

- Телеангиэктазия, или сосудистая звездочка, удаляется за 1-3 сеанса сосудистым лазером, - обнадеедила меня главный врач клиники Наталья Владимировна.

Через пять минут после процедуры мы сидели в уютном кабинете и пивали кофе.

- Наша клиника уже больше 10 лет известна как надежный медицинский центр, - рассказывает Наталья Владимировна. - У нас работают высококлассные специалисты и мы используем только передовые инновационные разработки в области эстетической медицины. Например, в вашем случае мы применили длинноимпульсный Nd:YAG лазер SmartEpil VS последнего поколения итальянской фирмы DEKA.

- А как именно воздействует лазер на проблемные участки?
- Точно дозированные короткие импульсы лазерного излучения термически воздействуют только на стенки поврежденного сосуда и склеивают их.

ФРАКЦИОННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

В клинике «ТриАктив» устраняют также рубцы любого происхождения, в том числе: постакне, шрамы после

операции и травм, пигментные пятна, растяжки, наконец, морщины, птоз и пр.

Для решения таких проблем в зависимости от показаний применяются два типа высокотехнологичных фракционных лазера: классического Fraxel и Smart Xide DOT, которые, кстати, впервые были применены в России именно в клинике «ТриАктив».

Лазер Fraxel оказывает более поверхностное воздействие на проблемные участки и эффективен при процедурах омолаживания и легких косметических дефектах. А SmartXideDOT за счет более глубокого воздействия весьма эффективен при лечении рубцов различного происхождения. Всего за 4 сеанса можно получить эффект полноценной лазерной шлифовки без наркоза и без длительной реабилитации.

Уникальность фракционной методики омоложения в том, что под воздействием лазера удаляются предельно малые порции старого коллагена и эластина, а сохранившиеся вокруг зон воздействия клетки «просыпаются» и начинают интенсивно реконструировать поврежденный участок. Таким образом, формируется новая, функционально активная кожа со всеми свойствами молодой. Причем лазером можно омолаживать не только лицо, шею и декольте, но и кисти рук, бедра, живот, то есть практически любую зону.

ФОТОТЕРАПИЯ

В клинике «ТриАктив» для лечения косметических дефектов также успешно применяется фототерапия. Избирательно воздействуя на биоткани импульсами света, можно деликатно устранить сосудистую сетку, пигментные пятна, подтянуть лицо. Это один из передовых способов нехирургического лифтинга. В процессе фотоомоложения за курс стимулируется образование коллагеновых и эластиновых волокон. Для проведения процедур применяется современный аппарат «Photosilk», который позволяет оптимизировать лечебный процесс и более тонко его контролировать в зависимости от решаемой проблемы и индивидуальных особенностей пациента.

www.triaktiv.ru



Гайдаш Наталья Владимировна
Директор Клиники лазерной и эстетической медицины
ТРИАКТИВ

Сохранить и приумножить



НАШ ЭКСПЕРТ

Галина Волкова,
врач-трихолог
клиники «Триактив»

О чем может свидетельствовать появление обильной перхоти, изменение структуры волос или их выпадение? Не опасно ли слишком часто использовать лечебные шампуни? Первостольники нередко сталкиваются с подобными вопросами в своей работе. В каких случаях можно дать рекомендацию самостоятельно, а когда лучше направить к специалисту?

Правда ли, что лечебные шампуни от перхоти, содержащие противогрибковые компоненты, при длительном использовании приводят к усиленному выпадению волос? И какова должна быть продолжительность курса лечения перхоти, чтобы избежать подобных эффектов?

Такая реакция теоретически может быть, но практически встречается крайне редко и обусловлена индивидуальными особенностями организма. По большому счету шампунь или иное местное средство не может спровоцировать выпадение волос, хотя иногда приводит к возникновению ощущения непромытой головы, чрезмерной сухости или жирности (если не подходит по типу волос) или аллергической реакции. Курс лечения себореи — 1 раз в неделю или 1 раз в 2 недели. Появление перхоти может быть симптомом системного заболевания, поэтому при возникновении перхоти лучше всего пройти диагностику у трихолога.

Что предложить, если спрашивают шампунь от жирной перхоти?

В этом случае необходимо нормализовать деятельность сальных желез и убрать гиперсекрецию. Я посоветовала бы использовать специальные пилинги для волосистой части головы. Они очищают сальные протоки и оказывают терапевтическое воздействие. Также для мытья головы можно порекомендовать дегтярный шампунь или мыло.

Какие средства можно посоветовать посетителям аптеки от выпадения волос?

Без осмотра и консультации трихолога делать этого не рекомендуется. Определить причину выпадения волос можно только после обследования, так как алопеция может быть вызвана множеством специфических состояний организма: грибковые заболевания, гормональные перестройки, системные болезни внутренних органов, стрессы, неправильное питание, агрессивное окрашивание и воздействие окружающей среды. Кроме того, существует так называемое сезонное выпадение волос, и весна — один из таких периодов. Стимулировать рост волос можно, применяя шампуни и лосьоны с местнораздражающим действием (ментол, экстракт перца). По показаниям врач может назначить фитин, никотиновую кислоту, витамины А, группы В и другие лекарственные средства. Бесконтрольно принимать какие-либо препараты от выпадения волос не стоит — можно только спровоцировать ухудшение состояния. В некоторых случаях поредение и истончение волос запрограммировано на генетическом уровне, и никакие таблетки, шампуни и лосьоны, к сожалению, не помогут.

Вы спрашивали...



Мария Молодцова,
юрист, ведущий эксперт
блока «Трудовое право»
Национального союза
кадровиков

Аптечная сеть ждет плановую проверку Росздравнадзора. Одна из наших заведующих по внутреннему совместительству возглавляет две аптеки. Подскажите, пожалуйста, какие документы должны быть оформлены на нее?

Внутреннее совместительство возможно только в рамках одного юридического лица. В его штатном расписании должно быть предусмотрено несколько единиц заведующих.

На одну из них вашу заведующую следует оформить обычным образом — для этого нужен приказ, трудовой договор, трудовая книжка, вся обычная кадровая документация. А на вторую должность работник оформляется на 0,5 ставки (если полная ставка 40 часов в неделю, то на 20 часов). Для этого нужно дополнительное к трудовому договору соглашение о работе по совместительству. Издаётся соответствующий приказ. Запись в трудовую книжку не вносится.



Владимир Радионенко,
врач высшей категории,
сосудистый хирург
клиники «Триактив»

В каких случаях можно посоветовать пациентам системные флебопротекторы (таблетки, капсулы, капли), а в каких — наружные (гели, мази, кремы)?

— Заболеть варикозом рискуют люди, чья работа предполагает длительное неподвижное пребывание на ногах либо продолжительное нахождение в сидячем положении: офисные работники, проводящие время за компьютером, парикмахеры, повара, продавцы, хирурги, диспетчеры. Флебопротекторы (венотоники) увеличивают тонус

вен, уменьшают отеки, тяжесть, судороги в икроножных мышцах, усталость ног к концу дня. Их можно назначить всем пациентам, у которых наблюдается ХВН, то есть при наличии вышеперечисленных симптомов. Чаще всего это таблетированные средства, есть и наружные, но их действие заметно слабее. Лучше всего принимать флебопротекторы в таблетках и сочетать их с мазями и гелями аналогичного действия. Препараты применяются не только для лечения ХВН, но и для профилактики. Выбирать и прописывать нужные средства должен флеболог или сосудистый хирург.



Ольга Семагина,
врач-дерматокосметолог
клиники лазерной
и эстетической
медицины «Триактив»

Существует ли какая-то действенная косметика для борьбы с куперозом?

— Из аптечных препаратов можно посоветовать те, что содержат витамин С, укрепляющий сосуды. Также показана косметика, содержащая рутин и экс-

тракт мелилото. Нужно понимать, что купероз — это системное заболевание. Косметическим путем мы можем убрать только следствие болезни, а не причину. Красные сосудики на коже лица — местное проявление варикозного расширения вен. Это сигнал о том, что надо проконсультироваться с флебологом.

Мы ждем ваших новых вопросов! Присылайте в редакцию почтой, по факсу, e-mail