



Перерождение родинки: мифы и рифы

Опасна ли родинка? Рак кожи – пугающая тема, вокруг которой сложилось немало легенд. К сожалению, некоторые из них стоили многих людям жизни. Поэтому мы хотим развеять страхи.

Миф № 1

Удаление может привести к появлению меланомы, поэтому лучше вообще не трогать родинки.

Вопреки сложившемуся мнению, доказано: меланома или изначально присутствует внутри новообразования или нет. Если удаление проведено правильно и на ранних стадиях, то именно это спасает жизнь человека.

эксперт



Наталья ГАЙДАШ, к.м.н.,
дерматолог,
дерматоонколог, клиника
«Триактив»

Миф № 2

Если родинка начала светлеть – она не опасна.

Изменение цвета, рельефа, объема, размера родинки может говорить о ее озлокачествлении. Нет разницы – потемнела или посветлела родинка – в любом случае, это опасный сигнал.

Миф № 3

Родинки, папилломы, бородавки или пигментные пятна можно удалять самостоятельно.

Нет! Категорически нельзя! Поскольку все страшные истории о том, что после удаления «родинки» возникла меланома, основаны на реальных случаях, когда пациент поздно обратился к врачу. Пренебрежение к себе, самолечение народными средствами, удаление новообразований в

непрофильных учреждениях (салонах красоты, парикмахерских, где не может работать профильный специалист и услуги по удалению новообразований оказываются нелегально) – вот распространенные причины печального исхода. Меланома может «спать» годами и даже десятилетиями. Но если она «проснулась» (в результате солнечного ожога, травмы и так далее), то развивается стремительно и может убить очень быстро. Поэтому ее называют «царицей опухолей».

Миф № 4

Если из родинки растут волосы, то она на 100% доброкачественная.

Один из самых опасных мифов. Волосы могут расти из пораженного злокачественной опухолью новообразования! Волосы перестают расти из родинки только тогда, когда онкологическая опухоль уже глубоко проросла в ткани и, возможно, дала метастазы.

Миф № 5

Меланомы не бывает у детей и молодых людей.

К сожалению, юный возраст не является гарантией. Сегодня меланома встречается у детей и подростков. Но, конечно нужно помнить о том, что с годами риски только увеличиваются. Так после 30 лет риск развития меланомы возрастет в два раза у женщин, и лишь немного меньше у мужчин – на 38% (примерно).

Когда нужно бить тревогу?

Правило Фигаро создано онкологами и поможет провести самодиагностику:

- * **Форма** – возвышающаяся над уровнем кожи.
- * **Изменение размеров**, ускорение роста.
- * **Границы** неправильные, края изрезанные.
- * **Асимметрия** – половинки родинки разные.
- * **Размеры крупные** – диаметр опухоли обычно превышает 5 мм.
- * **Окраска** неравномерная.

Миф № 6

Если у много родинок, то нельзя ездить на юг и в горы.

Можно! Но – осторожно!
1) Загорать исключительно под тентом. Находить-

ся под прямыми солнечными лучами людям с множественными невусами, пигментными пятнами и веснушками запрещено!

2) Купаться строго до 10 утра или после 15:00–16:00 часов.