

Иногда после работ с удобрением или использования другой бытовой химии появляются характерные покраснения на коже. «МК-Бульвар» выяснил, как уменьшить риск получить дерматит.

## От того и чешется

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДЕРМАТИТЕ

Очень важно знать характерные симптомы заболевания.

**Покраснение кожи.** При острых формах дерматита покрасневшие участки кожи имеют даже припухлость, а при надавливании на некоторое время бледнеют.

**Зуд.** Чем сильнее чешется место покраснения, тем сильнее раздражены в этом месте нервные окончания. Если покраснения не сильные, в отличие от зуда, то это является признаком аллергии.

**Высыпания.** Обычно высыпания появляются на боках, в паховой области, на волосистой части головы, на лице.

**Шелушение кожи.** Чаще всего возникает уже при хронических дерматитах или аллергической реакции.



**НАТАЛИЯ ГАЙДАШ,**  
к.м.н., дерматолог — Контактный дерматит — это дерматит, возникающий на коже непосредственно после контакта с раздражающим фактором, в том числе и аллер-

геном (аллергический контактный дерматит). К этой же группе относится и фотодерматит, при котором воспалительная реакция усиливается под действием ультрафиолета. Есть фотодерматоз, который вызывается воздействием ультрафиолета и характеризуется высыпанием на тех частях тела или лица, которые подверглись солнечному излучению. Также есть аллергический дерматит — проявление аллергической реакции. А вот себорейный дерматит стоит особняком. Причина его возникновения — нарушение работы сальных желез. Это воспалительное хроническое заболевание кожи, носящее постоянный характер, и лечится оно совершенно по-другому. Стоит упомянуть холодовой дерматит — аллергическая реакция на холод. И атопический дерматит (нейродерматит, нейродерматоз) — заболевание, которое начинается у детей и к зрелому возрасту обычно утихает, но периодически дает о себе знать. Это кожное заболевание не сопряжено с каким-то возбуждающим агентом.

Способ лечения зависит от вида дерматита. Если мы говорим о контактном дерматите, то это прежде всего устранение контакта с раздражителем, вызывающим дерматит. Кроме этого требуется

кратковременное назначение легких наружных средств, содержащих стероиды. А вот прием вовнутрь антигистаминных препаратов в этом случае большой роли не играет.

Самоназначение различных средств может закончиться для пациента весьма печально. Даже если мы говорим про наружную терапию. Препараты, которые содержат стероиды, гормональные средства, совершенно разные по концентрации и составу. Я знаю случаи, когда пациенты при легких дерматитах, которые могли бы уйти после ограничения контакта с раздражающим веществом, применяли очень сильные мази и кремы. И это вызывало нарушения в структуре кожи. Особенно опасно самоназначение таких средств, если это касается кожи лица.

Поэтому первое правило при возникновении дерматита — вспомнить, с какими раздражающими веществами контактировали недавно (растения, удобрения, различная бытовая химия, ткани и т.п.), и не допускать повторного контакта. Не подвергать пораженную область солнечному излучению, поскольку оно может усугубить ситуацию. А если симптомы не уходят, то рекомендуется не откладывать визит к дерматологу.