

Незваные гости

Вши, привезенные ребенком с отдыха, могут стать неприятным сюрпризом для родителей. Можем их успокоить: современные средства от педикулеза быстро решают эту проблему!

Поймай меня, если сможешь

Вопреки распространенному убеждению, вши любят чистые волосы и не боятся воды. Заразиться педикулезом можно и в бассейне, и в общественном транспорте, и в местах скопления людей. Дети могут обзавестись вшами, пользуясь с другими детьми одним головным убором, расческой и даже наушниками.

Известны вспышки заболеваемости в школах, детских садах, летних лагерях и санаториях.

Вши обитают на волосистой части головы, особенно висках, затылке и темени. При этом появляются сильный зуд и расчесы. На волосах в этих местах можно разглядеть беловато-серые овальные яйца, так называемые гниды, длиной 0,5 мм, прочно прикрепленные клейким веществом к волосам. В особо запущенных случаях на голове образуются колтуны – волосы склеиваются экссудатом, выделяющимся из поврежденной расчесами кожи. Размножаются вши очень интенсивно, самка откладывает по 10–15 яиц за сутки. Пос-



ле недельного инкубационного периода из гнид вырастает новое поколение, которое через 2 недели превращается в армию половозрелых особей.

Под подозрением

Выявить вшей можно визуально, тщательно осмотрев волосистую часть головы ребенка. Увидеть взрослых особей сложно – их мало (около 10 штук) и они быстро бегают. А маленькие, каплевидные и серовато-жемчужного цвета гниды видны невооруженным глазом: они прикрепляются на стержне волоса. Заподозрить у ребенка педикулез можно по следующим признакам:

- сильный зуд в области затылка и за ушами

- появление расчесов и корочек
- раздражительность, нервозность, нарушение сна
- нагноение в области расчесов
- в запущенных случаях склеивание волос гнойным экссудатом и образование колтунов.

Антипаразитарные меры

Давно прошли те времена, когда нужно было обрабатывать голову керосином, несколько дней подряд вычесывать гнид мелким гребнем или брить ребенка налысо. Сегодня есть много современных средств, с помощью которых можно быстро и безболезненно избавиться от проблемы (см. таблицу). В их состав входят различные ▶

Действующие вещества	Торговые наименования	Форма выпуска	Особенности
Перметрин	Ниттифор	Крем, 1%, 115 мл	<ul style="list-style-type: none"> ✓ время обработки: 10 минут ✓ разрешен для применения у детей старше 5 лет ✓ упаковки хватает на 2–4 раза (в зависимости от степени зараженности, длины и густоты волос)
	Никс	Крем, 1%, 59 мл	<ul style="list-style-type: none"> ✓ время обработки: 10 минут ✓ разрешен для применения у детей с 6 месяцев ✓ к флакону прилагается удобная расческа с частыми зубчиками
	Веда-2	Шампунь, 0,5%, 100 мл	<ul style="list-style-type: none"> ✓ время обработки: 10 минут ✓ разрешен для применения у детей старше 5 лет ✓ упаковки хватает на 3–5 раз (в зависимости от степени зараженности, длины и густоты волос)
Малатион, перметрин, пиперонила бутоксид	Пара Плюс	Аэрозоль, 116 г	<ul style="list-style-type: none"> ✓ время обработки: 10 минут ✓ разрешен для применения у детей с 2,5 года ✓ удобная складывающаяся распылительная трубка ✓ экономно расходуется
Комплекс из натуральных масел кокоса, аниса, иланг-иланг	Паранит	Лосьон в виде спрея, 60 мл	<ul style="list-style-type: none"> ✓ время обработки: 15 минут ✓ разрешен для применения у детей с 5 лет ✓ в комплект входит гребень с частыми металлическими зубцами ✓ флакона хватает на 2–8 применений
Двухфазный диметикон	Нюда	Спрей, 50 мл	<ul style="list-style-type: none"> ✓ время обработки: 45 минут ✓ разрешен для применения у детей старше 3 лет ✓ упаковки хватает на 2 раза (в зависимости от степени зараженности, длины и густоты волос)

НАШ ЭКСПЕРТ



Галина Волкова,
врач-трихолог клиники
«Триактив»

антигистаминные препараты, глюкокортикостероиды в виде лосьонов. Все эти препараты нужно использовать только по назначению врача.

Самолечение может привести к усилению зуда, расчесам, на месте которых могут сформироваться рубцы. На соединительной ткани рубцов волосы уже никогда не вырастут. Развитие инфекции на коже головы также может способствовать выпадению волос. Подобные осложнения после педикулеза встречаются крайне редко, тем не менее такая ситуация может возникнуть.

Комментарий специалиста

Как только у ребенка появились симптомы педикулеза, нужно сразу же применять специальные средства. Если беспокоит сильный зуд и при расчесывании занесена инфекция, то лучше обратиться к трихологу или дерматовенерологу. Важно определить тип вторичной инфекции и не допустить развития осложнений. Только после постановки правильного диагноза врач сможет назначить адекватную медикаментозную терапию: антисептики,

нейротоксические яды, обладающие инсектицидной активностью и уничтожающие гнид, личинок и половозрелых вшей. Препараты наносят на всю длину волос, выдерживают какое-то время, после чего моют голову шампунем и вычесывают гнид с помощью расчески с частыми зубчиками.

Предупредите ваших покупателей, приобретающих средства от педикулеза:

- не следует использовать препараты с профилактической целью, а только в случае обнаружения вшей и гнид
- при попадании средства в глаза необходимо срочно промыть их большим количеством воды
- наносить препараты желательно в перчатках, а после обработки тщательно вымыть руки с мылом
- при беременности и кормлении грудью средства от педикулеза должны применяться с осторожностью и по рекомендации врача

Профилактика педикулеза у детей:

- регулярно мыть тело и волосы
- стирать постельное белье при высокой температуре и не реже раза в две недели
- чаще менять нательное белье, тщательно проглаживать одежду, особенно в области швов
- если у ребенка длинные волосы, не допускать, чтобы они были распущены
- не разрешать ребенку пользоваться чужими расческами для волос, резинками, заколками и головными уборами
- в местах большого скопления людей (в общественном транспорте, на вокзалах, в магазинах) надевать детям головной убор (бейсболку, панамку, кепку), девочкам с длинными волосами – заплетать косы. ☺

Мила Мартынова, провизор

Дополнительные средства

Эсдепаллетрин, пиперонилбутоксид	А-Пар	Аэрозоль, 125 г	✓ для дезинфекции одежды, постельного белья и вещей, дезинсекции помещений и предметов
Тензиоактив катионический	Пара-ду	Шампунь	✓ облегчает расчесывание волос и отцепление гнид ✓ уменьшает раздражение и зуд
Уксусная кислота	Пара-лент	Бальзам, 100 мл	✓ облегчает расчесывание волос ✓ придает волосам блеск