



Галина ВОЛКОВА, врач-дерматолог, трихолог, клиники «Триактив».

? *На что обращать внимание при выборе шампуня, кондиционера?*

Если у вас все хорошо, проблем с волосами нет, то вы можете выбирать шампунь по ощущениям. После применения шампуня вам должно быть комфортно. Волосы должны хорошо лежать, блестеть, не должно быть никаких раздражений на коже.

Общие рекомендации по покупке средств масс-маркет таковы: выбирайте продукцию известных марок, смотрите на срок годности, не покупайте косметику с рук или лотков. Средство должно приятно пахнуть иметь однородную консистенцию. Если вы покупаете косметику на отдыхе в экзотической стране, перед использованием сделайте аллергопробу на коже. Если через 15-20 минут возникло покраснение или отек, жжение – средство нельзя использовать.

? *Какие расчески полезны для волос?*

Не вредят волосам расчески и щетки

из натуральных материалов. Кроме того многие известные производители товаров для парикмахеров выпускают расчёски и щетки из современных материалов, которые также бережно расчесывают и укладывают волосы, не ломая и не травмируя их, не электризуя.

? *Можно ли отсрочить появление седины при помощи ухода за волосами?*

Очень бы хотелось! Существуют препараты на которых написано, что они устраняют седину или предотвращают ее появ-

ление. Но нужно понимать, что все-таки пока врачи не могут всерьез вмешаться в этот процесс. Причины появления седины до конца не изучены. На каких-то пациентов такие препараты могут действовать, но не на всех, безусловно. Появление седины и потеря пигмента волос – сложный механизм, многокомпонентный. Нет одного препарата, который может вернуть волосам цвет и убрать седину. Единственное, что можно рекомендовать – здоровый образ жизни, как ни банально. Серебро соболя не портит, если шкурка блестит.

? *Можно ли жирные или сухие волосы сделать нормальными? И от чего вообще зависит тип волос?*

Тип волос (как и тип кожи) зависит от генетики, и поменять его нельзя.

Нужно правильно ухаживать за сухими или жирными волосами, и они будут хорошо расти и прекрасно выглядеть.

