



эксперт



Наталья
ГАЙДАШ, к.м.н.,
дерматолог,
дерматоонко-
лог, клиника
«Триактив»

Родинки: время удалять и время быть осторожной

Поздняя осень и зима, когда нет солнца, – идеальное время для того, чтобы заняться удалением родинок. Однако этот вопрос нужно сначала всесторонне обсудить со специалистом.

Практически у каждого человека на коже имеются новообразования – родинки, сосудистые образования, пигментные пятна, кератомы и прочее. Они могут быть приобретенными и врожденными, быть меланомой, которая себя еще не проявила, или склонными к озлокачествлению, иметь вирусную природу, а также быть абсолютно безобидными и даже придавать определенный шарм. К сожалению, самостоятельно распознать, опасно ли новообразование, невозможно, поскольку рак кожи часто «носит маску» и может скрываться под видом, казалось бы, обычного воспаления. Поэтому нужно постоянно наблюдать за всеми своими «трещинками» и «метками».

НУЖНО постоянно наблюдать за всеми своими «трещинками» и «метками»!

Под микроскопом

Немногие знают, что диагностика необходима (и сейчас это является обязательной процедурой в клиниках эстетической медицины) перед любыми косметологическими манипуляциями, подразумевающими коррек-

цию или удаление пигментных пятен, веснушек, расширенных сосудов, воспалений. Если планируется проведение мануальной или аппаратной процедуры (массаж, вакуумное и любое другое физиотерапевтическое воздействие), если в зоне воздействия имеется любое новообразование, то по современным стандартам врач обязан его проверить. Диагностика может быть проведена с помощью дерматоскопии, когда используется особый оптический прибор или дерматоскопии – наиболее совершенной методики, когда доктор использует высокочувствительный сканер и получает цифровое изображение новообразования, обработанное специально-

ми программами. Врачи – косметологи и дерматологи – предпочитают сегодня использовать дерматоскопию. Ее преимущества перед другими способами таковы:

- 1 снимок кожи (дерматоскан) 1 родинки делается примерно за 20–30 секунд. Так что всего за полчаса, максимум час можно проверить все новообразования,
- 2 сканирование абсолютно безболезненно, кожа не повреждается,
- 3 врач может увидеть малейшие подозрительные элементы.

Обязательны к удалению

Многие родинки, кажущиеся безобидными, на самом деле могут со временем стать опасными: актинический



Хорошая новость состоит в том, что своевременное удаление кератом, папиллом и бородавок поможет сохранить здоровье. Для профилактики и лечения таких состояний сегодня используется фотодинамическая терапия – новая перспективная методика.

Резать!

Для удаления новообразований врачи предпочитают использовать лазерные методики за их безопасность, бескровность, малоинвазивность и прекрасные эстетические результаты. С помощью лазера удаляются родинки, кератомы, папилломы и бородавки, причем это можно сделать на любой части тела и лица. Подозрительные родинки и любые другие новообразования кожи можно удалять только в медицинских клиниках у профильного специалиста (дерматолога, хирурга, дерматоонколога), желательно с многолетним опытом работы в данном направлении.

кератоз или солнечный кератоз. Это состояние сегодня оценивается как потенциально предраковое. Случаи перехода кератоза в плоскоклеточный рак кожи возросли в десятки раз. Еще один вид новообразований, которые нужно удалять, это папилломы и бородавки, с которыми часто путают родинки. Вирусные поражения тоже могут стать источником онкологического процесса, хотя доля вероятности ниже, чем у невусов. Но такая возможность есть, если бородавка или папиллома часто травмируется.

Удалять родинки

Нельзя

Самостоятельно категорически запрещено удалять, отбеливать и/или прижигать любые новообразования! Нельзя перевязывать родинки нитками, волосами, прижигать так называемым «чистотелом» и любыми другими аптечными и народными средствами! В лучшем случае вы можете получить ожоги и другие осложнения, в худшем – рискуете жизнью.

Необходимо

Подозрительные родинки и любые другие новообразования кожи можно удалить только в медицинских клиниках у профильного специалиста (дерматолога, дерматоонколога), желательно с многолетним опытом работы в данном направлении. Сегодня существует несколько методик удаления новообразований:

- 1) лазерная или радиочастотная коагуляция** (удаление сверхвысокими температурами);
- 2) криотерапия жидким азотом** (удаление сверхнизкими температурами);
- 3) электрокоагуляция;**
- 4) хирургическое иссечение.**